Kausi 2020-2021 läpivienti

Viikko 26	22.kesä	23.kesä	24.kesä	25.kesä	26.kesä	27.kesä	28.kesä
	Harjoitus Hänski klo 16.30 - n. 18.30 ILE	Harjoitus PK+puntti+VK OT	VAPAA/ pal. harjoitus	Harjoitus Hänski klo 16.30 - n. 18.30 ILE	Harjoitus PK+puntti+PK OT	Harjoitus RYTIS AL klo 11.00 - n. 12.00, kaikki valmiina OT lämmittelyllä klo 11.00 rytiksellä	VAPAA/ pal. harjoitus
Viikko 27	29.kesä	+	1.heinä	2.heinä	3.heinä	4.heinä	5.heinä
	Harjoitus Hänski klo 16.30 - n. 18.30 ILE	Harjoitus PK+puntti+VK OT	VAPAA/ pal. harjoitus	Harjoitus Hänski klo 16.30 - n. 18.30 ILE	Harjoitus PK+puntti+PK OT	Harjoitus RYTIS AL klo 11.00 - n. 12.00, kaikki valmiina OT lämmittelyllä klo 11.00 rytiksellä	VAPAA/ pal. harjoitus
Viikko 28	6.heinä	7.heinä	8.heinä	9.heinä	10.heinä	11.heinä	12.heinä
	VAPAA/ pal. harjoitus	Harjoitus PK+puntti+VK OT	VAPAA/ pal. harjoitus	Harjoitus Hänski klo 16.30 - n. 18.30 ILE	VAPAA/ pal. harjoitus	Harjoitus RYTIS AL klo 11.00 - n. 12.00, kaikki valmiina OT lämmittelyllä klo 11.00 rytiksellä	VAPAA/ pal. harjoitus
Viikko 29	13.heinä	14.heinä	15.heinä	16.heinä	17.heinä	18.heinä	19.heinä
	Harjoitus Hänski klo 16.30 - n. 18.30 ILE	Harjoitus PK+puntti+VK OT	VAPAA/ pal. harjoitus	Harjoitus Hänski klo 16.30 - n. 18.30 ILE	Harjoitus PK+puntti+PK OT	Harjoitus RYTIS AL klo 11.00 - n. 12.00, kaikki valmiina OT lämmittelyllä klo 11.00 rytiksellä	VAPAA/ pal. harjoitus
Viikko 30	20.heinä	21.heinä	22.heinä	23.heinä	24.heinä	25.heinä	26.heinä
	Harjoitus Hänski klo 16.30 - n. 18.30 ILE	Harjoitus PK+puntti+VK OT	VAPAA/ pal. harjoitus	Harjoitus Hänski klo 16.30 - n. 18.30 ILE	Harjoitus PK+puntti+PK OT	Harjoitus RYTIS AL klo 11.00 - n. 12.00, kaikki valmiina OT lämmittelyllä klo 11.00 rytiksellä	VAPAA/ pal. harjoitus
Viikko 31	27.heinä	28.heinä	29.heinä	30.heinä	31.heinä	1.elo	2.elo
	Harjoitus Hänski klo 16.30 - n. 18.30 ILE	VAPAA/ pal. harjoitus	Harjoitus PK+puntti+PK OT	Vapaa	Vapaa	Vapaa	Vapaa
Viikko 32	3.elo	4.elo	5.elo	6.elo	7.elo	8.elo	9.elo
	Vapaa	Vapaa	Vapaa	Vapaa	Vapaa	Vapaa	Vapaa